

Rokometna šola ROKOZAVRI

VABI K VPISU ZA LETO 2016/2017

ZAKAJ MINI ROKOMET ?



Koordinacija

Športno obnašanje

Moč, natančnost,
hitrost, gibljivost,
vztrajnost

Sodelovanje v
skupini &
medsebojna pomoč

Pomen gibanja
za zdravje

Osnovni načini
gibanja z žogo

Varovanje pred
poškodbami

ZABAVA:

- ✓ Botrovanje
- ✓ Pikniki
- ✓ Športovanja



KAJ SE BO DOGAJALO?

IGRE:

- ✓ Z žogo
- ✓ Sprostitutvene
- ✓ Družabne
- ✓ Orientacijske

TEKMOVANJA:

- ✓ Regijska
- ✓ Državna
- ✓ Mednarodna



ROKOMET

- ✓ Mini rokomet na **Dolu** – že od leta **1996**.
- ✓ Odvija se v **dvorani na Dolu** vključeni pa so **otroci iz Dola, Hrastnika, Sedraža, Rimskih Toplic in Laškega**.
- ✓ Treningi so **2-3 krat tedensko**.
- ✓ Starši plačujejo **skromno članarino**.
- ✓ V mini rokometno šolo sprejmemo **dečke in deklice**.

- ✓ Moštveni šport z **žogo**.
- ✓ **2 moštvi s po 7 igralci**.
- ✓ Cilj igre = **spraviti žogo v nasprotnikov gol & doseči čimveč golov** (žogo lahko vodijo ali si jo podajajo do priložnosti za strel na gol).
- ✓ Ob izgubi žoge pred svojim golom okrog kazenskega prostora ustvarijo **obrambno formacijo**.
- ✓ **Ena najhitrejših moštvenih iger z žogo na svetu**.

PRIJAVNICA

Spodaj podpisani _____
prijavljam _____
rojene-ga _____
stanujoče-ga _____

v rokometno šolo

ROKOZAVRI

za rokometno leto 2016-2017

Telefon (GSM) _____
E-mail _____
Podpis _____

Kontakt:

Marko Premec
040 675 742

Prijavnico oddajte:

- ➔ Tako
- ➔ Na sestanku s starši 5.9.2016 ob 17.30
- ➔ rkdol09@gmail.com